

... et une soirée de projection-débat au Ciné d'Issy de 20h à 22h30

20h-22h > Projection du film « Arrêtez-moi » de Jean-Paul Lilienfeld (2013)
Avec Sophie Marceau et Miou-Miou
Une femme se rend dans un commissariat pour confesser le meurtre de son mari, commis il y a plusieurs années. Mais plus la policière qui l'interroge découvre sa vie, moins elle a envie de l'arrêter...

22h-22h30 > Débat en présence de professionnels



Bien dans sa tête
Bien dans son corps

Mardi 25 novembre 2014

de 10h à 22h30

Entrée libre
sur inscription préalable
au 014 123 8000
du 3 au 20 novembre

www.issy.com

Maison
des Hauts d'Issy
16 rue de l'abbé Derry

Ciné d'Issy
11/13 rue Danton
Mail Raymond Menand

Bien dans sa tête
Bien dans son corps

Mardi 25 novembre 2014

*A l'occasion
de la Journée
internationale
contre les violences
faites aux femmes,
une journée*
entière dédiée
à votre bien-être
vous est offerte.*

** que vous soyez une femme
ou un homme !*



10h-22h30 Maison des Hauts d'Issy et Ciné d'Issy

 Ateliers

 Massages

 Rencontres

 Projection-débat

Entrée libre sur inscription au 014 123 8000 du 3 au 20 novembre

Issy-les-Moulineaux



Joëlle SUEUR
Maire-Adjointe déléguée au Développement durable
et à la Vie des Femmes

André SANTINI
Ancien Ministre
Député des Hauts-de-Seine
Maire d'Issy-les-Moulineaux

Programme (sur inscription préalable)

Toute une journée d'ateliers et de rencontres de 10h à 16h à la Maison des Hauts d'Issy

Le matin

Au choix :

- 10h-11h** > Yoga du rire / Thème « Confiance en soi »
Guillaume Allard
- 10h-11h** > Atelier Feng-Shui personnalisé
(1/4 d'heure par personne, limité à 4 personnes).
Apportez vos plans ou photos de maison, bureau...
Laurence Dujardin
- 11h-12h** > Atelier lecture maman-bébé le matin, pour les
3-12 mois
Solange Mastouri d'A3N
- 11h-12h** > Atelier décoration d'intérieur et bien-être
Julie Vouillarmet
- 11h-12h** > Sophrologie / Thème : « Confiance en soi »
Aurore Figuière
- 11h-12h** > Atelier nutrition. Comment cuisiner moins gras,
moins salé et moins sucré ?
Trucs et astuces pratiques.
Solveig Darrigo Dartinet

12h-14h pause déjeuner - buffet

Au choix :

- 12h15-13h** > Zumba - *Office Municipal des Sports*
- 13h15-14h** > Gym douce - *Office Municipal des Sports*

L'après-midi

Au choix :

- 13h30-15h30** > Conférence-débat
sur « les bases d'une éducation non-violente /
de la bien-traitance »
Hélène Sallez et Valérie Verseux A3N
- 14h-15h** > Atelier Feng-Shui personnalisé
(1/4 d'heure par personne, limité à 4 personnes).
Apportez vos plans ou photos de maison, bureau...
Laurence Dujardin
- 14h-15h** > Yoga du rire / Thème « Confiance en soi »
Guillaume Allard
- 15h-16h** > Sophrologie / Thème : « Bien dormir »
Aurore Figuière
- 15h-16h** > Atelier décoration d'intérieur et bien-être
Julie Vouillarmet

En continu de 10h à 16h

- > Stand Feng-Shui - *Laurence Dujardin*
- > Stand décoration d'intérieur - *Julie Vouillarmet*
- > Stand de l'association A3N, accueil et accompagnement autour
de la naissance
- > Massage-bien-être - *Céline Robuchon*
- > Réflexologie plantaire - *Sophie Maestri*
- > Diététicienne - nutritionniste - *Solveig Darrigo Dartinet*.
Animation d'un stand : « les chemins de la nutrition »
- > Coin lecture - ouvrages prêtés par les médiathèques
d'Issy-les-Moulineaux
- > Espace « Vos droits, connaître les démarches » :
Commissariat d'Issy-les-Moulineaux et *ADAVIP 92*, Association d'aide
aux victimes d'infractions pénales
Centre Flora Tristan : Centre d'accueil et d'hébergement pour femmes
victimes de violences conjugales. Accueil, écoute spécifique, soutien,
entretien conseil
- > Exposition « La banlieue au féminin » - *Académie des Banlieues*

Nouveau en 2014 - inscription sur place

- > Atelier personnalisé Conseil en look - *Daphné Bonneau*
(toutes les 20 minutes)
- > Atelier individuel maquillage (toutes les 20 minutes) - *L'atelier de Cloé*
- > Atelier individuel manucure (toutes les 20 minutes) - *L'atelier de Cloé*
- > Shooting photo - *Coralie Daudin*
- > Bar à fleurs